

# Hai cu noi



Parohia "Sf. Voievozi"  
Săvinești - Neamț

PUBLICAȚIE A PAROHIEI ORTODOXE "SF. VOIEVOZI" SĂVINEȘTI  
NR. 11, IULIE 2014



De Rusalii la Parohia "Sfinții Voievozi" din Săvinești  
Troița de la Izvor

Aneta Tofan: „Hai că te conduc la poartă și cu ocazia  
asta îmi fac și plimbarea”

Nr. 11 – iulie 2014

Publicație a Parohiei ortodoxe Sf. Voievozi, Săvinești, jud. Neamț  
Adresa redacției: Str. Pr. Gh. Filip, nr. 3, Săvinești, cod 617410  
jud. Neamț

Buletinul parohial apare cu binecuvântarea I.P.S. Teofan,  
Arhiepiscopul Iașilor și Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

### Colectivul de redacție

#### Coordonator:

Pr. Petru Munteanu

#### Secretar:

Carmen-Izabela  
Vîntu-Moisă

#### Colectivul de redacție:

Brîndușa Dediu  
Brîndușa Albert  
Petronela Baghiu  
Ionuț Măriuța  
Prof. Vasile Sandu  
Iulia Romedea  
Constantin Chele  
Agafia Roșu  
Pr. Mihai Meraru  
Pr. Ciprian Ungureanu

#### Redacția copiilor:

Bianca Savin  
Bogdan Romedea  
Ursu Andreea

#### Coperți:

Ionuț Panait

### Cuprins

Editorial.....	3
Actualitate parohială .....	4
Cateheză.....	14
Comorile comunei .....	23
Interviuri cu săvineșteni de seamă.....	25
Ne scriu cititorii.....	27
Un strop de sănătate.....	29
Rubrica Poftă bună!.....	33
Cuvinte încrucișate .....	34
Pagina copiilor.....	35
Caleidoscopul lunii.....	36
Pagina tinerilor.....	38
Cine știe răspunde.....	40
Din comunitate .....	41

## Toată lumea este ocupată



Astăzi mi-a fost atrasă atenția de glasul unui copil din parc: „Melc, melc codobelc... toată lumea este ocupată! Cine se mai joacă cu mine?”.

Toată lumea este ocupată... Avem datorii de respectat, idealuri de atins, lucrări care se cer rezolvate, familii de întreținut, copii de iubit, termene limită de respectat. Și mie îmi place să mă simt mereu ocupat. Iubesc ceea ce

fac. Dar uneori, la finalul zilei, mă pomenesc amețit, de parcă aș fi coborât dintr-un carusel. Asemenea stare te îndeamnă la odihnă. Iar starea de odihnă te ajută la reevaluarea priorităților, la asumarea deciziilor. Decizia de a fi în formă maximă, de a schimba viața în bine, de a învăța sau de a fi curios, de a iubi, de a ierta, decizia de avea răbdare, de a nu categorisi prin comparații.

Când pe drumul vieții noastre nu reușim să ținem pasul cu disciplina, iar dorințele ne devin egoiste, este vremea să ne oprim și să ne reevaluăm existența. Aud încă ecoul care mai răsună cu glasul copilului: „Melc, melc codobelc...”.

Recapitulând trecutul descoperim prietenii, binecuvântările sau ajutorul lui Dumnezeu. Devenim conștienți că starea noastră spirituală, fizică și emoțională ne determină în mare parte reacțiile în diversele împrejurări ale vieții.

Cu cât suntem mai conștienți în stare de rugăciune, cu atât suntem mai capabili să evaluăm în mod corect situațiile înconjurătoare și să luăm deciziile sănătoase.

Deci, când suntem agitați, simțind că termenele limită țipă să fie respectate și că lumea se rotește amețitor în jurul nostru, e vremea să ne oprim din goană și să ne tragem sufletul..., să auzim glasul copilului, ciripitul păsărilor, sunetul de clopot sau de toacă, șoptele vântului și să simțim adierea lui mângâietoare, care ne aduce parfumul înmiresmat al naturii create de Dumnezeu din iubire pentru noi.

*Preot Petru Munteanu, 2 iulie 2014*

## Sfinții Apostoli Petru și Pavel sărbătoriți la Săvinești



„Sfinții Apostoli Petru și Pavel au fost mari dascăli ai pocăinței. Sfântul Apostol Petru s-a lepădat de Hristos de frică și prin pocăință multă a dobândit iertarea, restabilirea în slujirea de Apostol. Însă, toată viața s-a gândit la faptul că s-a lepădat de Hristos din prea multă frică.

Sfântul Apostol Pavel din zel nemăsurat pentru tradiția iudaică a prigonit pe creștini, a prigonit Biserica și a transformat culpabilitatea lui de prigonitor al Bisericii, ca o compensație, într-o lucrare misionară de bine vestire a Evangheliei și de extindere a Bisericii lui Hristos ca nimeni altul. Pocăința la Sfântul Apostol Pavel nu era un simplu regret, ci era și o răscumpărare a atitudinii lui ostile prin transformarea ei într-un zel misionar fără precedent

arătând că adevărata pocăință se arată nu numai în lacrimile căinței, ci și în lucrarea de îndreptare pe care o săvârșește omul prin faptele bune. Acești doi mari Apostoli, dascăli ai pocăinței, rămân pentru noi totdeauna o pildă, ei sunt pentru noi icoane de lumină și învățători, dar și rugători”. (Preafericitul Părinte Patriarh Daniel)

Și Parohia „Sfinții Voievozi” din Săvinești, care aparține Protopopiatului Roznov a îmbrăcat haine de sărbătoare. Numeroși credincioși au ajuns la Săvinești pentru a participa la Sfânta Liturghie oficiată de părintele paroh Petru Munteanu.

În cadrul Sfintei Liturghii au fost citite două Sfinte Evanghelii pentru că sunt prăznuite două sărbători, cea a Duminicii și cea a Sfinților Apostoli Petru și Pavel.







În cuvântul de învățătură părintele Petru Munteanu a subliniat importanța acestei zile de Duminică pentru Biserica Ortodoxă și pentru credincioși, deoarece: „Mântuitorul ne vorbește despre griji sau îngrijorare și ne scoate din starea de grijă, arătându-ne care ne sunt prioritățile care ne scot din această stare, ce atitudine trebuie să avem pentru a îndepărta grijile.

Această stare de grijă sau de îngrijorare este manifestarea celui care nu are încredere, are o spaimă, o teamă și intră în grijile acestea care îi macină bucuria vieții”, a spus pr. paroh Petru Munteanu.

Totodată, părintele a menționat în continuarea cuvântului de învățătură, că trebuie să ne încredințăm în ajutorul lui Dumnezeu și să fim recunoscători. Iar în

momentele de încercare a vieții, în momentele dificile, să nu deznădăjduim.

„Mântuitorul ne vorbește prin glasul Sfintei Evanghelii de încrederea în pronia divină și despre prioritatea vieții noastre, care este starea Împărăției lui Dumnezeu”, a spus părintele Petru Munteanu. Purtând numele Sfinților Apostoli Petru și Pavel, părintele Petru Munteanu a fost felicitat de credincioșii aflați la Sfânta Liturghie, aceștia urându-i un călduros „La mulți ani!”

De asemenea, părintele Munteanu i-a felicitat pe toți cei care poartă numele Sfinților Apostoli.

*Brîndușa Dediu*



## De Rusalii la Parohia „Sfinții Voievozi” din Săvinești



„Atât Apostolul, cât și Evanghelia care se citesc la această sărbătoare ne arată lucrarea Duhului Sfânt în lume. Apostolul ni-L prezintă pe Duhul Sfânt în forma unor limbi ca de foc. Evanghelia ne arată, potrivit cuvintelor Mântuitorului Iisus Hristos, că Duhul Sfânt este apa cea vie.

Duhul Sfânt nu anulează identitatea omului, ci o luminează și o îmbogățește. Apostolul zilei este o lectură din cartea Faptele Apostolilor, care descrie evenimentul Pogorârii Duhului Sfânt ca un vuiet de suflare de vânt peste ucenicii Mântuitorului nostru Iisus Hristos, adunați laolaltă în Ierusalim (Fapte 2, 2)”. (Preafericitul Părinte Patriarh Daniel)

Credincioșii din Parohia „Sfinții Voievozi” – Săvinești, Protopopiatul Roznov, județul

Neamț, au participat astăzi, 08 iunie 2014, la Sfânta Liturghie, închinată Pogorârii Sfântului Duh – Rusaliile.

Slujba a fost săvârșită în biserica parohială de părintele paroh Petru Munteanu, iar după citirea Sfintei Evanghelii, pr. paroh Petru Munteanu a adresat un cuvânt de învățătură în care a făcut referire la semnificațiile Duminicii Pogorârii Sfântului Duh. În această zi, de Rusalii, se aduc în biserică pentru binecuvântare frunze de tei sau de nuc, întrucât ele amintesc simbolic de limbile ca de foc prin care s-a arătat harul Duhului Sfânt lucrător în ucenicii lui Hristos. La sfârșitul Sfintei Liturghii fiecare credincios pleacă spre casă cu câte o crenguță de tei.





Tot în această zi, la ora 15.00, au avut loc alegerile pentru funcția de episcop al parohiei „Sfinții Voievozi” din Săvinești, la 40 de zile de la plecarea Domnului episcopului Radu Gheorghe.

Noul **episcop** este domnul **Constantin Chele**, în funcția de **casier** a fost reconfirmat domnul **Florin Sandu**, iar **episcop 2** (doi) a fost ales domnul **Ionel Baluș**. După alegeri, cei trei au rămas cu părintele paroh Petru Munteanu și au convenit activitățile prioritare pentru următoarele trei luni. La propunerea tuturor consilierilor participanți s-a stabilit să se înființeze, în cadrul Parohiei „Sfinții Voievozi”, și episcopia onorifică. În amintirea episcopului Gheorghe Radu a fost numit **episcop onorific** fiul

acestuia, domnul **Cristi Radu**. De Rusalii, voluntarii Fundației Solidaritate și Speranță (FSS) – filiala Săvinești au oferit credincioșilor participanți la Sfânta Liturghie noi produse realizate în cadrul fundației.

Siropul din muguri de brad și siropul din flori de soc au fost printre cele mai apreciate produse și au potolit setea celor prezenți. Ce poate fi mai răcoritor decât un pahar de suc natural din flori de soc cu un cub de gheață?! Lumânările decorative, îngherașii cu magnet, brățelele împletite cu migală pot constitui un cadou frumos pentru cei dragi.

Toate aceste produse sunt realizate de oameni cu suflet pentru a susține un suflet.

*Brîndușa Dediu*



## Sfânta Treime sărbătorită în Parohia „Sfinții Voievozi” din Săvinești



Biserica Ortodoxă a prăznuit anul acesta, la 9 iunie, sărbătoarea Sfintei Treimi.

„Sfânta Treime este izvorul unității Bisericii. Este și modelul și izvorul unității Bisericii. Sfânta Treime este însă și icoana unității familiei, a prieteniei, a conviețuirii oamenilor în societate, nu în uitare de ceilalți, ci în ajutorarea celorlalți. Sfânta Treime este un program social. A trăi după chipul Sfintei Treimi înseamnă a trăi nu pentru sine, ci pentru ceilalți și împreună cu ceilalți” (Preafericitul Părinte Patriarh Daniel).

Numeroși credincioși din Parohia „Sfinții Voievozi” din Săvinești, care aparține de Protopopiatul Roznov, județul Neamț, au participat la Sfânta Liturghie închinată Sfintei Treimi.

Slujba a fost oficiată de părintele paroh Petru

Munteanu și părintele Mihai Meraru, care a ținut și cuvântul de învățătură după citirea Sfintei Evanghelii.

„Sfânta Treime este o sărbătoare unică în calendar. Biserica a rânduit mai multe sărbători închinare lui Dumnezeu Fiul și astfel găsim zece praznice împărătești închinare Domnului nostru Iisus Hristos. Sărbătoarea de ieri a fost închinată Duhului Sfânt, iar astăzi sărbătorim pe toate cele trei Persoane ale Sfintei Treimi, laolaltă (...)

Iubirea lui Dumnezeu să o împărtășim și noi, unii față de ceilalți.

Dacă această iubire o împărtășim mai înainte în familia noastră ea se poate extinde și la ceilalți membri ai familiei mai mari”, a rostit părintele Mihai Meraru în cuvântul de învățătură adresat credincioșilor aflați la slujbă.







Tot în această zi sfântă, după oficierea Sfintei Liturghii, pr. paroh Petru Munteanu și părintele Mihai Meraru, însoțiți de credincioșii enoriei, au mers la două troițe din parohia „Sf. Voievozi”, care au hramul la Sfânta Treime.

Prima troiță, unde s-a oficiat slujba de sfințire, a fost ridicată de noul episcop 2, domnul Ionel

Baluș, pentru a dăruii comunității un loc de închinăciune.

Cea de a doua troiță a fost ridicată în anul 2007 de doamna Minodora Podaru. Pe plafon este pictată Marea Judecată, în interior având așezată Sfânta Masă, iar la baza Mesei este zidit un acatist cu toți citorii troiței.

Comunitatea săvineșteană păstrează tradițiile bisericești cu sfințenie, fiind prezentă în Sfânta Biserică și participând la Sfânta Liturghie cu credința în suflet.

*Brîndușa Dediu*

## **Parteneriat de reintegrare socială dezvoltat și la Săvinești**



Pentru a veni în sprijinul persoanelor lipsite de libertate, Fundația Solidaritate și Speranță – filiala Săvinești, reprezentată de pr. paroh Petru Munteanu, în calitate de director, a încheiat un protocol de colaborare cu Penitenciarul de Minori și Tineri Bacău, reprezentat de domnul comisar-șef de Penitenciare Sorin Dîrțu, în calitate de director.

Bazele acestui protocol s-au „cimentat” odată cu participarea domnului Sorin Dîrțu la acțiunea social – educativă „Cartea Vie: Reintegrarea socială a persoanelor aflate în detenție”, proiect derulat la Centrul social-educativ „Popasul Iubirii Milostive” Săvinești, județul Neamț.

Scopul acestui protocol prevede crearea unui cadru favorabil de petrecere a timpului liber și de satisfacere a nevoilor de socializare; oferirea de sprijin moral/material pentru persoanele private de libertate, precum și asigurarea continuității activităților; formarea și dezvoltarea unor abilități și deprinderi care să contribuie la îmbunătățirea imaginii de sine a persoanelor private de libertate, precum și la descoperirea și dezvoltarea componentei aptitudinale a personalității; facilitarea contactului dintre persoanele private de libertate și comunitate; conștientizarea comunității cu privire la problemele socio-familiale cu care se confruntă persoanele private de libertate din custodie.

Prima întâlnire a voluntarilor fundației, cu un grup de persoane private de libertate, a avut loc la data de 12 iunie 2014 la Centrul de Servicii Sociale „Samariteanul Milostiv” Săvinești, județul Neamț, care aparține fundației.

Grupul, format dintr-un număr de opt femei cu vârste cuprinse între 22 de ani și 54 de ani, a fost însoțit de câțiva dintre angajații Serviciului educație al penitenciarului, de Silviu Cârlescu, educator, care se ocupă de programul de pregătire pentru eliberare, doamna Andreșcanu, șefa serviciului, precum și de câțiva jandarmi.

În atelierul de creație al fundației, doamnele au fost fascinate de produsele realizate de voluntarii fundației, imediat dorind să cunoască și să învețe tehnica de împletire a brățărilor.

Fiecărei persoane i s-a explicat cum sunt confecționate brățările, dar și lumânările decorative, îngerașii cu magnet. Timp de câteva ore femeile de la Penitenciarul Bacău s-au întrecut în măiestria confecționării de brățări.

Acesta este un început al reintegrării sociale a persoanelor aflate în detenție. Societatea ar trebui să vină în sprijinul acestor oameni, să le ofere posibilitatea de a se simți într-adevăr ființe umane libere, fără a mai fi condamnați moral la ieșirea din penitenciare.

Prin derularea unor astfel de activități de ocupare a timpului

liber, care presupun achiziționarea unor atitudini prosoziale, formarea și dezvoltarea unor abilități și deprinderi care să contribuie la îmbunătățirea imaginii de sine a persoanelor private de libertate, se realizează o mare punte de legătură spre libertate.

*Brîndușa Dediu*

### **Educație prin cântec, joc și voie bună la Săvinești, în cadrul unui proiect european**



Vineri, 20 iunie a avut loc la Săvinești, la Centrul de copii și tineret „Hai cu noi” din cadrul Fundației Solidaritate și Speranță Filiala Săvinești un seminar de prezentare a rezultatelor proiectului „Îndrăznește! Talentul tău poate schimba destine!”

finanțat de Comisia europeană prin programul Tineret în Acțiune.

Seminarul a fost continuat de un spectacol artistic (grup vocal și dansuri populare) însoțit de o expoziție cu obiecte de lucru manual. Întregul eveniment a fost coordonat de către tineri cu vârste cuprinse între 16 și 25 de ani care au pregătit activitățile artistice timp de 2 luni cu copii din comuna Săvinești, dintre care o parte provin din medii sociale dezavantajate.



Scopul proiectului a fost de a dezvolta spiritul de inițiativă și antreprenoriat în rândul tinerilor, în același timp cu creșterea gradului de integrare a copiilor și pregătirea lor pentru viață.

La eveniment au participat reprezentanți ai Consiliului Local, directorii și cadrele didactice ale Școlii Gimnaziale

„I. Gervescu” Săvinești, reprezentanți ai parohiei Sf. Voievozi Săvinești, alte oficialități locale precum și un grup de elevi ai Școlii cu clasele I-VIII „Al. I Cuza” din Bacău, care doresc să înceapă o colaborare de durată cu tinerii și copiii din cadrul Fundației Solidaritate și Speranță Filiala Săvinești.

În urma derulării acestui proiect se dorește continuarea activităților cu și pentru tineret, cu scopul de a stimula implicarea generației tinere în dezvoltarea comunității locale din Săvinești.

*Brîndușa Albert*

## Cateheză despre Sfintele Taine la Protopopiatul Roznov



La sediul Protopopiatului Roznov, județul Neamț, s-a desfășurat marți, 10 iunie 2014, o cateheză despre Sfintele Taine, cu aplicare expresă privind participarea la

Sfânta Liturghie. Întrunirea s-a derulat în cadrul cercului catehetic, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, în prezența părintelui Bogdan Racu, inspector pentru învățământ și cateheză în cadrul Arhiepiscopiei Iașilor, a părintelui Vasile Țoc, protopop al Protopopiatului Roznov și a mai multor preoți din protoierie.





„Părintele Bogdan Racu ne-a prezentat o metodă nouă de lucru, creând o interactivitate între participanți, prin întrebări și răspunsuri directe. Printre cei prezenți s-a numărat și Liche Nuța, profesor de religie la Școala Generală și Liceul din Roznov. „Considerăm această întrunire de bun augur, de mare importanță pentru cercul de catehetică”, ne-a declarat părintele protopop Vasile Țoc. Această întâlnire face parte dintr-un program catehetic, care se va derula pe parcursul anului 2014. Prin acest program, se dorește ca preoții și credincioșii să se alăture cu mai multă evlavie de două dintre Sfintele Taine ale Bisericii, de Sfânta Spovedanie și Sfânta Împărtășanie, după cum a mărturisit părintele inspector Bogdan Racu.

„Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Mitropolit Teofan, în toate protopopiatele Arhiepiscopiei Iașilor s-a trecut la o nouă fază în ceea ce privește implementarea programei catehetice a Arhiepiscopiei Iașilor pe anul 2014. Această programă a pornit și de la un îndemn adresat de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, și anume, ca în anul 2014, preoții și credincioșii să se apropie cu înțelegere de cele două Sfinte Taine ale Bisericii, de Sfânta Spovedanie și Sfânta Împărtășanie. Am lansat preoților provocarea ca timp de un an să parcurgă în 15 etape o apropiere de Sfintele Taine. Vor fi 15 subiecte de cateheză, șase privind Taina Spovedaniei, trei privind participarea la Sfânta Liturghie și alte șase teme privind Sfânta Euharistie. Este o experiență propusă preoților din cadrul fiecărui protopopiat și anume, organizarea unei cateheze care să arate modul dinamic și accesibil pe care fiecare preot trebuie să-l imprime activităților catehetice din parohiile pe care le păstoresc.



Astăzi, la Roznov, are loc a doua cateheză pe care o organizăm în Arhiepiscopie, urmând ca în această

săptămână să avem astfel de experiențe și în celelalte protopopiate ale județului Neamț, din dorința de a crea o legătură reală între lucrările administrative de la centrul eparhial și realitățile din parohii”, a spus părintele inspector Bogdan Racu.

*Brîndușa Dediu*

## Smirna



Smirna este o substanță rășinoasă, obținută prin creșterea unor arbuști exotici *Styrax Benzoin-Sumatra*, *Styrax macrothyrsus* – Vietnam, *Styrax paralleloneurus*, Indonezia, *Styrax tokinozis*-China din Familia Stryacaceae,

care arde răspândind un miros plăcut aromatic și care se folosește în ceremoniile religioase, îmbalsămare, în medicină și parfumerie.

Cuvântul smirna este pomenit în Biblie de cincisprezece ori și derivă de la cuvântul „a fi amar” din ebraică. Smirna într-adevăr este o substanță amară și rășinoasă. În toate vremurile în Orient smirna a fost prețuită și se vindea în boabe solide de culoare ușor gălbuie și venea din Arabia sau Abisinia (Yemenul de astăzi și Etiopia).

Unele menționări și semnificații biblice:

- Cântarea Cântărilor 3;6

- Cântarea Cântărilor 5;5  
„M-am ridicat iubitelui ca să-i deschid și smirna mi-a picat din mâini; de smirnă pline-s degetele mele și smirna-i pe mâneru-ncuietorii...”

- Facerea 37;25 „Apoi s-au așezat să mănânce și dacă și-au ridicat privirea, iată că o caravană de Ismailiți venea de la Galaad, avându-și ei cămilele încărcate cu tămâie și balsam și smirnă, pe care mergeau să le descarce în Egipt”.

Asupra arborelui care produce smirna au fost foarte multe controverse; Pliniu compară arborele cu ienupărul, Discoride cu salcâmul. Unii naturaliști ca Ehrenberg și Hemprich numesc arborele care dă smirnă Balsamodendron Myrrha - Familia Terebentaceae - vecin cu genul Boswellia care dă tămâia. Palestinologii ne spun că arborele Mor este din familia Burseraceae și originar din Arabia. Unii traducători biblici consideră smirna Styraș și Myrrha.

Arbustul mai este răspândit în Sumatra, Java, Malaezia, Vietnam, Cambodgia, China, Thailanda. Smirna, ca și tămâia, combinată cu alte substanțe

aromatice, a jucat mare rol în practicile religioase ale indienilor și egiptenilor. Se amesteca cu untdelemn sfințit și servea la unsul templului. Sf. Evanghelist Matei ne spune că smirna, ca și aurul și tămâia, a fost unul din darurile pe care Magii l-au adus Mântuitorului la naștere „și, intrând în casă, L-au văzut pe Prunc împreună cu Maria, mama Sa; și căzând la pământ, I s-au închinat; și deschizându-și vistериile, I-au adus daruri aur, tămâie și smirnă”. (Matei 2;11). Nicodim a folosit-o amestecată cu alte arome la îmbălsămarea trupului lui Iisus „și a venit și Nicodim, cel care venise la El mai înainte noaptea, aducând ca la 100 de litre de amestec de smirnă și aloe” (Ioan 19, 39).

Vinul și smirna pe care soldatul roman le-a dat Mântuitorului pe cruce erau amare, dar nu aveau nici una din proprietățile narcotice pe care unii bănuiesc că le-ar fi avut. Iuda și Israelul făceau negoț cu smirnă și primeau în schimb grâu, ceară, miere, untdelemn și balsam (Iezechiel 27;17). Se spune că nimic nu este mai plăcut ca priveștiștea oferită de copacii de Styraș în cursul lunii martie,

când sunt acoperiți cu flori care îmbată cu parfumul lor mirositor văile Carmelului și ale Galileii. În Siria și Palestina, în Insulele Arhipelagului Indonezian, Italia sau chiar sudul Franței crește Styraxul. Ca și tămâia, mirosul și fumul ei deosebit de aromat sunt simbolul faptelor bune și al

rugăciunilor către Dumnezeu, iar amărăciunea ei este simbolul patimilor. La vechii evrei era considerată ca fiind simbolul iubirii nevinovate. Ca dar al Magilor, ea a simbolizat ființa omenească a Mântuitorului.

*Cules de Ionuț Măriuța*

## DUMINICA, sărbătoarea săptămânală creștină



Duminica nu a fost dintru început ziua de celebrare liturgică săptămânală. Din scrierile Noului Testament putem observa că încă multă vreme creștinii se întruneau săptămânal în zi de sabbat. Acest lucru pare destul de firesc luând în considerare faptul că majoritatea creștinilor proveneau dintre evrei pentru

care atașamentul față de tradiție era încă destul de puternic. A fost necesar să treacă ceva vreme după Învierea Domnului până când apostolii au încercat o primă detașare de practicile iudaice și implicit, de sabbat. (Sinodul Apostolic, cf. Fap. 15; Col. 2,16.17).

Ce a contribuit la deplasarea atenției dinspre sabbat spre duminică? Cu siguranță unii **factori naturali** au determinat abandonarea sabbatului în favoarea duminicii:

*-legătura indiscutabilă dintre duminică și Învierea Domnului Hristos.* Creștinii nu puteau face abstracție că cel mai important eveniment al noii învățături avusese loc în prima zi a





săptămânii de aceea au căutat destul de repede să marcheze această zi prin diverse celebrări liturgice;

*-evenimente importante de după Înviere sau petrecut în zi de duminică* (întâlnirea descrisă de Ev. Ioan, 20,19-29 – cu și fără Toma; întâlnirea pe drumul spre Emaus (Lc. 24,1-13), Cincizecimea (Fap. 2,1); Deși cu mult înainte față de distrugerea Ierusalimului creștinii par să fi luat o opțiune importantă în favoarea duminicii, totuși *distrugerea și dispariția templului* la anul 70 a avut un rol hotărâtor în abandonarea definitivă a prescripțiilor iudaice. Această atitudine a fost dublată și de dorința creștinilor de a căpăta o identitate proprie, deoarece se știe că multă vreme Imperiul roman i-a considerat „o sectă iudaică”. În paralel s-a

dezvoltat și o motivație teologică pe care Sf. Justin ne-a transmis-o: «„Iar în ziua soarelui, noi ne adunăm cu toții laolaltă, deoarece aceasta este prima zi în care Dumnezeu, schimbând întunericul și materia, a creat lumea, iar Iisus Hristos, Mântuitorul nostru, în aceeași zi a înviat din morți.

Căci L-au răstignit în ajunul zilei lui Saturn și a doua zi după ziua lui Saturn, care este ziua soarelui, arătându-Se apostolilor și ucenicilor Lui, i-a învățat acestea toate câte le-am supus aici examinării voastre”.

Hristos învie nu în sabbat ci, în prima zi a săptămânii. Sabbatul a fost ziua odihnei Sale, a șederii Sale în mormânt, ziua care a încheiat misiunea Sa. Dar viața nouă, viața care a început „să strălucească din mormânt”, a început din prima zi a săptămânii.»

Consacrarea definitivă a duminicii se va datora împăratului Constantin cel Mare care instituie în anul 321 „ziua soarelui” ca zi săptămânală de odihnă în tot imperiul. Ținând cont de faptul că până la el romanii nu cunoșteau o zi săptămânală de

odihnă, zile de odihnă fiind sărbătorile religioase importante (care oricum difereau de la un neam la altul), inovația este destul de importantă, mai ales pentru dorința împăratului de a conferi o oarecare omogenitate imperiului său.

Pentru creștini, duminica este și rămâne ziua întâlnirilor

euharistice prin excelență, a jertfei comemorative, a patimii și Învierii lui Hristos. Puterea și forța sa teologică se răsfrânge asupra tuturor celorlalte zile ale săptămânii conferind nu doar un ritm biologic (odihna), ci mai ales un ritm festiv și sacru în același timp.

*Preot Ciprian Ungureanu*

## Nașterea Sf. Ioan Botezătorul



Apropiindu-se zorile mântuirii neamului omenesc și Hristos, Soarele dreptății, voind a veni pe pământ pentru mântuirea neamului omenesc din robia diavolului, mai înainte de lumină a răsărit luceafărul cel înaintemergător, dumnezeiescul și marele Prooroc Ioan Botezătorul.

Minunată și binevestită de Arhanghelul Gavriil i-a fost nașterea Sfântului Ioan Botezătorul, după cum și trăirea lui pe pământ i-a fost îngerească și mai presus de om. Dumnezeiasca Scriptură ne arată luminat în ce fel a fost nașterea lui Ioan, zicând: „Era în zilele lui Irod, regele Iudeii, un preot cu numele Zaharia, din ceata preoțească a lui Abia, iar femeia lui era din fiicele lui Aaron și se numea Elisabeta. Și erau amândoi drepți înaintea lui Dumnezeu, umblând fără de prihană în toate poruncile și rânduielile Domnului. Dar nu aveau copii, deoarece Elisabeta era stearpă și amândoi erau înaintați în zilele lor.



Și pe când Zaharia slujea înaintea lui Dumnezeu în rândul săptămânii sale, după obiceiul preoției, a ieșit la sorti să tămâieze, intrând în altarul Domnului, iar toată mulțimea poporului, în ceasul tămâierii, era afară și se ruga. Și i s-a arătat îngerul Domnului, stând de-a dreapta altarului tămâierii. Și văzându-l Zaharia, s-a tulburat și frica a căzut peste el. Iar îngerul a zis către el: Nu te teme, Zaharia, pentru că rugăciunea ta a fost ascultată și Elisabeta, femeia ta, îți va naște un fiu și-l vei numi Ioan. Și bucurie și veselie vei avea și mulți se vor bucura de nașterea lui. Căci va fi mare înaintea Domnului; vin și sicheră nu va bea și încă din pântecel mamei sale se va umple de Duhul Sfânt și pe mulți din fiii lui Israel îi va întoarce la Domnul Dumnezeu lor".

Acestea le-am spus pentru slava și cinstea cea mare pe care i-a

dat-o Dumnezeu Sfântului Ioan Botezătorul. Acum se cuvine să arătăm ce s-a întâmplat după bunăvestirea Arhanghelului Gavriil, la nașterea Sfântului Ioan. Iată ce ne spune Sfânta Evanghelie: „Și a zis Zaharia către înger: După ce voi cunoaște acestea? Căci eu sunt bătrân și femeia înaintată în zilele ei. Și îngerul, răspunzând, i-a zis: Eu sunt Gavriil, cel ce stă înaintea lui Dumnezeu, și sunt trimis să grăiesc către tine și să-ți binevestesc acestea.

Și iată vei fi mut și nu vei vorbi până în ziua când vor fi acestea, pentru că nu ai crezut în cuvintele mele, care se vor împlini la timpul lor (Luca 1,18-20).

În acele zile, Elisabeta, femeia Sfântului Zaharia, a rămas însărcinată și cinci luni s-a tănuțit pe sine, zicând: „Că așa mi-a făcut mie Domnul în zilele în care a socotit să ridice ocară mea dintre oameni" (Luca 1,25). Altă minune preaslăvită în legătură cu nașterea Sfântului Ioan Botezătorul s-a arătat când el, încă fiind în pântecel mamei sale, Elisabeta, a săltat de bucurie, când Preasfânta Fecioară Maria a venit să salute pe Elisabeta, rudenia ei. (Luca 1,41).



Când s-a împlinit vremea să nască Elisabeta, s-a făcut altă minune. În ziua a opta după naștere se tăia împrejur pruncul după porunca Legii. Cei ce erau de față au voit să-i pună numele Zaharia, după numele tatălui său, iar Sfânta Elisabeta, fiind soție de proroc și având în ea pe Duhul Sfânt, a zis: „Nu! Ci se va chema Ioan!(Luca 1,60)”. Au făcut semn tatălui său, care era mut și nu putea vorbi tocmai de la vestirea nașterii de către Gavriil. Deci Zaharia, neputând să vorbească, a făcut semn să-i dea o tăbliță și dându-i-se o tăbliță, a scris pe ea: „Ioan este numele lui!”(Luca 1,63). Și toți s-au mirat. În clipa aceea încă o minune s-a făcut.

S-a dezlegat gura și limba Prorocului Zaharia, și vorbea binecuvântând pe Dumnezeu și frică mare a cuprins pe toți cei

ce locuiau împrejurul lor și în tot ținutul muntos al Iudeei s-au vestit toate aceste cuvinte și cei care le auzeau le puneau la inimă, zicând: „Ce va fi oare acest copil ?”(Luca 1,66).

Vestea nașterii dumnezeiescului Ioan Botezătorul a ajuns până la regele Irod care stăpânea atunci pe iudei și, auzind, se mira și zicea: „Ce va fi cu pruncul acesta??”

Iar când S-a născut Domnul nostru Iisus Hristos în Betleemul Iudeii și au venit magii de la răsărit, întrebând de împăratul cel de curând născut, atunci Irod, trimițând ostași în Betleem săucidă pe toți pruncii de acolo, și-a adus aminte și de Ioan, fiul lui Zaharia, despre care auzise aceste minuni și a zis către sine: „Oare acela va fi împăratul Iudeii?” Deci, gândind săucidă pruncul, a trimis ostași la Hebron, în casa lui Zaharia, dar trimișii n-au găsit pe Sfântul Ioan căci, auzind Sfânta Elisabeta de mânia lui Irod, a luat pruncul și a fugit în munții Iudeii din apropiere.

Iar Sfântul Zaharia, cum se scrie în viața lui, a rămas la Ierusalim, slujind după obicei la templu, în rânduiala săptămânii sale, care se întâmplase tocmai atunci.



Ascunzându-se Elisabeta cu fiul ei Ioan în acel munte, se ruga cu lacrimi lui Dumnezeu să-i apere copilul de ucigași.

Dar, când a văzut că ostașii care căutau mame cu copiii ascunși în munți s-au apropiat de ea, a strigat către un munte de piatră din fața ei: „Munte al lui Dumnezeu, primește pe maică cu fiul său”. Atunci îndată s-a desfăcut muntele acela cu voia lui Dumnezeu și, primindu-o înlăuntrul lui, a ascuns-o de cei ce o căutau.

Iar când S-a născut Domnul nostru Iisus Hristos în Betleemul Iudeii și au venit magii de la răsărit, întrebând de împăratul cel de curând născut, atunci Irod, trimițând ostași în Betleem săucidă pe toți pruncii de acolo, și-a adus aminte și de Ioan, fiul lui Zaharia, despre care auzise aceste minuni și a zis către sine: „Oare acela va fi împăratul Iudeii?”

Deci, gândind săucidă pruncul, a trimis ostași la Hebron, în casa lui Zaharia, dar trimișii n-au găsit pe Sfântul Ioan căci, auzind Sfânta Elisabeta de mânia lui Irod, a luat pruncul și a fugit în munții Iudeii din apropiere.

Iar Sfântul Zaharia, cum se scrie

în viața lui, a rămas la Ierusalim, slujind după obicei la templu, în rânduiala săptămânii sale, care se întâmplase tocmai atunci.

Ascunzându-se Elisabeta cu fiul ei Ioan în acel munte, se ruga cu lacrimi lui Dumnezeu să-i apere copilul de ucigași. Dar, când a văzut că ostașii care căutau mame cu copiii ascunși în munți s-au apropiat de ea, a strigat către un munte de piatră din fața ei: „Munte al lui Dumnezeu, primește pe maică cu fiul său”. Atunci îndată s-a desfăcut muntele acela cu voia lui Dumnezeu și, primindu-o înlăuntrul lui, a ascuns-o de cei ce o căutau.

Așa a izbăvit Dumnezeu de moarte pe Elisabeta și pe fiul ei Ioan. Văzând Irod că pruncul Ioan a scăpat cu viață a trimis ucigași și l-au ucis pe Sfântul Zaharia între biserică și altar, iar sângele lui s-a vărsat pe marmură, s-a închegat și s-a făcut tare ca piatra, spre mărturia lui Irod și spre veșnica lui osândă. Iar Elisabeta, împreună cu Ioan, erau ascunși în muntele care se desfăcuse, prin poruncă dumnezeiască, căci li se făcuse acolo o mică peșteră.



Lângă munte curgea un izvor de apă și un finic plin de roade crescuse înaintea peșterii. Când era vremea mănăcii, acel pom se pleca în jos și își dădea roadele sale spre mâncare, apoi iar se ridica în sus. După patruzeci de zile de la uciderea

Sfântului Zaharia, Elisabeta, mama Înaintemergătorului Ioan, a murit în peștera aceea, iar Sfântul Ioan, rămânând singur, a fost hrănit de îngeri și păzit în pustie până în ziua arătării sale către Israel. Astfel acoperea mâna Domnului pe Sfântul Ioan, ca să meargă înaintea lui cu duhul și cu puterea lui Ilie, spre a-l găti pentru calea venirii lui Hristos în lume.

Să rugăm pe Sfântul Ioan Botezătorul, pe Sfinții Zaharia și Elisabeta, și pe toți sfinții, să fie rugători și călăuze spre Hristos. Amin!

*Preot Mihai Meraru*



## Troița de la Izvor ( Bunicii ne povestesc, iar nepoții ascultă)



Timpul trece, dar lasă urme!

Cu mai bine de jumătate de secol, paralel cu râul Bistrița, curgea un mic pârâiaș denumit „Pârâul lui Grigore” sau „Gârla morii” ce își avea izvorul în aval de Biserica „Sf. Înviere”. Constituia limita dintre albia majoră a râului Bistrița și prima terasă de 2-4 metri până la arinii lui Zaharia și venea apoi în contact direct cu baza terasei de 12-14 metri până la Roznov.

Prin construirea Stației de epurare biologică a apelor uzate de pe platforma chimică Săvinești, cursul apei a fost întrerupt, rămânând mici sectoare de ape curgătoare, acestea fiind alimentate de izvoarele de la baza terasei.

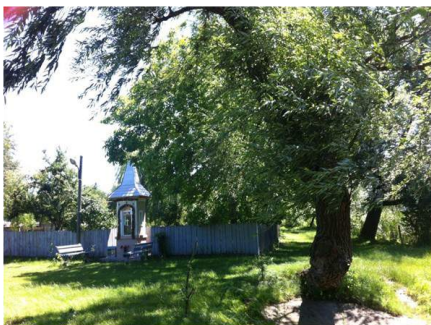
Activitatea umană a distrus cel mai frumos ecosistem al pârâului. Ne aducem aminte cu plăcere de locurile de scăldat, dar mai ales de știoalnă (apă adâncă 2-3 metri) sau de iazul

de la Sandu. Pe o lungime de 20-30 metri, la umbra unor sălcii uriașe și în apropierea unor izvoare limpezi și cu apă rece, copiii satului se adunau să se bălăcească. Ne amuzam când cei trei orbi ai satului (oameni maturi) ieșeau din apă cu pești mari în gură, în mâini și în sân. Găseau pești pipăind în scorburile rădăcinilor de salcie, stând sub apă 1-2 minute. Cei trei frați, Costache, Neculai și Mitică Roman, erau și muzicanții instrumentiști ai satului (clarinet, trompetă, corn, bariton și tobă) care cântau la nunți, cumetrii, baluri și la sărbătorile de Anul Nou.

Cum în Săvinești se cultivau și plante textile, cânepa era adusă la murat în apa pârâului care avea o viteză mică de înaintare, iar snopii erau fixați cu tăruiși și acoperiți cu lespezi de piatră. Copiii prindeau ușor moinele, cărele (pești mici- chitici).

Turmele și cirezile de vite pășteau în lunca Bistriței și se adăpau în apa pârâului.

Lângă iazul de la Sandu și cele 3 izvoare de sub uriașa salcie plecată, există un tăpșan verde, îngrijit de localnici. Acolo s-a ridicat o frumoasă troiță închinată tuturor Sfinților.



Cu binecuvântarea preotului Petru Munteanu, la rugămintea familiei Sandu I. Ionel (născut pe 20 iulie 1933-decedat 2008), Veronica (născută 1932) și a fiilor Mihai, Maria, Gheorghe și Mihaela, s-a hotărât construirea Sfintei Troițe. Doamna Veronica ne-a mărturisit cu lacrimi în ochi că împreună cu fostul soț au hotărât să zidească pe vecie acest loc de rugăciuni, în special pentru liniștea lor sufletească după pierderea primului copil în aceste locuri. Se numea Sandu I. Ion Dănuț, absolvent al Politehnicii din Iași, Facultatea de construcții hidrotehnice. După puțini ani de activitate ca inginer s-a îmbolnăvit, a fost pensionat. Născut la 7 decembrie 1952, a trecut la cele veșnice pe 28 iulie 1995. După sfințirea locului în 2005 s-a trecut la construcție. Zidăria a fost efectuată de Costache Măriuța, acoperișul de către Vasile Negru, gresia și faianța montate de Gheorghiuță

Iliescu, pictura realizată de doamna Diaconu, iluminatul de către Lupoi Nicu și ginerele său Florin Iacob, iar pe deasupra turlei este o frumoasă cruce de inox, donată de Costică Dumitrache. Au mai contribuit și Maria Dumitrache, Costică și Mărioara Andronache, Lupoi Nicu și soția sa. Troița este îngrijită zilnic de Veronica, fiii săi, Ileana Sandu, Maria Dumitrache și doamna Lupoi.

Troița a fost sfințită de către părintele Petru Munteanu în anul 2007, iar hramul Sf. Troițe este în Duminica Tuturor Sfinților. Prăznuirea se face anual prin contribuția ctitorilor care se bucură de numărul mare de credincioși care le sunt alături.

Iată cum, o familie cu credință în Dumnezeu, înconjurată de un grup de oameni iubitori de Biserică și de cele sfinte, a reușit prin efort financiar, material, muncă fizică dar în primul rând cu ajutorul Domnului, să facă posibil ca în acel loc de lângă Iaz să existe astăzi un loc de rugăciune, de regăsire a liniștii sufletești, simbol al credinței noastre ortodoxe strămoșești.

Îi mulțumim lui Dumnezeu și tuturor sfinților pentru ajutorul dat! Amin!

*Prof. Vasile Sandu  
și Bianca Savin*



## Aneta Tofan: „Hai că te conduc la poartă și cu ocazia asta îmi fac și plimbarea!”



*-Dar cum era cu politica pe-atunci? Erau cei care conduceau frâiele țării mai cinstiți?*

-Ei ba! Sunt toți o apă și-un pământ! De când îi lumea, toți au furat. Și fură și-n ziua de azi, nu vezi? Doar mă uit zilnic la televizor... Oriunde te uiți și în orice moment, toți sunt cu ochii tot după furat.

*-De ce credeți că se întâmplă asta?*

-Apoi nici eu nu știu. Nu înțeleg ce-i mână. Așa a fost și acum 80 de ani așa-i și-acuma!

*-Dacă tot am pomenit de politică.... ce vă amintiți de război și cât de greu v-a fost în acea perioadă?*

-Păi a fost greu ca orice război. Mi-amintesc că vreo două-trei săptămâni părinții mei m-au ascuns în hambar să mă ferească de barbaria rușilor. Că ei după

război, când s-au retras, treceau și luau fete tinere și le batjocoreau. Așa că perioada aceea stăteam ascunsă sub hambarul de porumb, unde am stat în continuu zi și noapte. Acolo mi se aducea și mâncare și tot. Alte fete se duceau și mai departe, pe la Piatra Șoimului să se-ascundă, că acolo veneau mai puțin rușii. Și-apoi când s-o întors din război bărbatul meu, a venit la mine și m-a luat de nevastă. Pe urmă, pentru că n-a mai plouat o perioadă mare, și-adunată cu războiul cu tot, vreme de mai bine de vreun an după aceea a fost foamete și secetă. Următorul an vremea și-a revenit și a fost bine....

*-Cum vă câștigați pâinea în afară de ce obțineți de la colectiv, mai ales că ați rămas o perioadă lungă văduvă?*

-Păi aici la noi la Săvinești se făcuse platformă cu fabrică, cu uzină.... și mulți ani găzduiam și făceam de mâncare la băieți tineri care veneau să lucreze aici la noi! Eu le spălam, le călcam, le găteam și ei îmi dădeau un bănuț și așa le țineam în școală pe fete. Și cu ajutorul lui Dumnezeu am reușit să trec peste toate.



*-Dacă tot ați pomenit... spuneți-ne și nouă: cum e relația dumneavoastră cu Dumnezeu?*

*-Păi totul e să ai credință și să fii drept în fața Lui. Eu vorbesc cu El în fiecare zi înainte să mă culc. Nu-mi lipsește rugăciunea. Și știu: Tatăl nostru, Crezul, Psalmul 50...*

*-Și aveți și vreo rugăciune proprie?*

*-Da. Eu mereu sunt cu el... baza-i la el! Spun: Doamne fii cu mine, apără-mă și păzește-mă!*

*-Dar legătura celorlalți cu Dumnezeu cum o percepeți? Erau oamenii mai credincioși altădată? Cum e credința lor acum?*

*-Credința e tot așa. Nu-s cu nimic mai credincioși sau mai necredincioși. Și-atunci erau*

*răutăți... și-atunci se făceau despărțiri de familii... și-atunci erau multe bătăi.... și-acum la fel! Mare lucru nu s-a schimbat. Locurile numai sunt mai altfel, dar felul de-a fi al oamenilor e același. Acum sunt telefoane, televizoare, toată lumea una-două se suie în mașină, dar care are să se roage, se roagă și care nu, nu. Nu-i nimic diferit la oameni decât că altădată se muncea mai mult și era mai bună sănătatea!*

*-Bine atunci. Vă mulțumesc frumos pentru timpul acordat și a mintirile frumoase împărtășite!*

*-Hai că te conduc la poartă și cu ocazia asta îmi fac și plimbarea. Fac 10 plimbări pe zi că altfel mi se moaie mușchii!!!*

*La 91 de ani, cu o ambiție debordantă, iese odată cu mine din căsuță, fără să primească ajutor nici măcar la coborât treptele, Aneta Tofan, o săvineșteancă de seamă, care a dat comunei trei urmașe ce au îndrumat pașii atâtor și atâtor generații de elevi...*

*Petronela Baghiu*

## Dascălul nostru



Bisericii noastre.

A întemeiat o familie alături de soția sa, Elena, au fost împreună aproape 70 de ani în care au cunoscut greutățile și bucuriile vieții până când moartea i-a despărțit. Această familie este modestă, respectată și cunoscută în comuna noastră, mai ales datorită credinței arătate în acești ani.

Pe strada Bistriței la numărul 306 se află casa familiei Vasılca Constantin. Curtea casei este plină de flori iar la poartă veghează troița Sfinților Constantin și Elena, care peste ani va aminti de cei care au locuit acolo.

Fratele Costache, cum îl știe toată lumea, a fost un om modest, credincios, cu frică de Dumnezeu, care ne-a încântat cu vocea sa de-a lungul anilor și care și-a împărtășit din cunoștințele sale viitorilor preoți și cântăreți.

În casă și curte se simte aerul tristeții pentru că de puțin timp fratele Costache nu mai locuiește acolo, acum are casa în cimitirul comunei, unde își duce somnul de veci.

Cine este Vasılca Constantin? Om al satului, s-a născut în anul 1922, a copilărit și a cunoscut bucuria primelor învățături în satul natal. A fost angajat la uzina din Săvinești, iar după o muncă de peste 40 de ani s-a pensionat și s-a apropiat de Sfânta Biserică, a învățat tainele învățaturii religioase, devenind dascălul



Că a fost credincios, stă mărturie casa plină de icoane, aduse de la locurile sfinte pe care le-a vizitat. A fost în Țara Sfântă, închinându-se la bisericile din locul Bunei Vestiri din Nazaret, la peștera din Betleem, unde îngerii au cântat mesajul de pace al Domnului—”Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire”- la râul Iordanului, unde Domnul s-a botezat de către Ioan, la muntele Ispitirii, la muntele Golgota, la Sfântul Mormânt și alte locuri de închinare care au slujit Domnului Iisus Hristos pentru mântuirea noastră.

Împlinind așadar, cu harul Domnului, călătoria sa pe urmele Cuvântului Întrupat pentru a sa mântuire și întărindu-se în sfânta credință, fratele Costache și-a împodobit sufletul cu credința neștrămutată, cu nădejde în mântuire și cu dragoste fierbinte către Dumnezeu.

După o viață trăită în liniște și pace a trecut la cele veșnice în anul 2014 la venerabila vârstă de 92 de ani.

Acesta a fost omul Vasîlca Constantin.

Bucură-te, călătorule, de osteneala ta!

*Chele Constantin*

## SĂ DĂM VIAȚĂ ȘCOLII VECHI!

Cei care doresc să sprijine financiar reamenajarea

Școlii Vechi o pot face la contul deschis la

BRD, Roznov, Jud. Neamț

SWIFT CODE: BRDE RO BU

IBAN ROL: RO 96 BRDE 280S V257 2107 2800

sau chiar la sediul din Școala Veche, Săvinești.

Pentru a fi în permanentă informat de stadiul lucrărilor și de activitățile noastre în cadrul Școlii

Vechi, urmărește-ne pe

[www.samariteanulmilostiv.ro](http://www.samariteanulmilostiv.ro) și

[www.jurnalspiritual.eu](http://www.jurnalspiritual.eu)

## Îngrijirea părului



Te-ai gândit vreodată cât de puțin timp îi acorzi părului tău și cât de important este el pentru aspectul tău general? Cu cât îl neglijezi mai tare, cu atât se va deteriora mai repede. Nu există o regulă, nu trebuie să te speli pe păr o dată la două zile sau în fiecare zi. Fă-o ori de câte ori simți că este nevoie.

Mătreața apare atunci când pielea capului este foarte uscată sau din cauza unor factori precum: stres, obezitate, expunere la ger. De asemenea poate fi și rezultatul dezvoltării unei ciuperci care există la nivelul scalpului. Pentru a scăpa de această problemă, este important să folosești zilnic un șampon anti-mătreață și să încercați mai multe tipuri, până veți descoperi produsul potrivit.

Însă dacă niciunul nu funcționează, este posibil să aveți și alte probleme, pentru care trebuie să consultați un dermatolog.

Căderea părului nu este un motiv de îngrijorare, potrivit specialiștilor în fiecare zi pierdem 100 de fire de păr, 90% dintre foliculii de păr se află în permanență în plin proces de producere a părului, în timp ce 10% se află în stare de repaus și începe să cadă treptat. Dar nu trebuie să ne îngrijorăm: este înlocuit de păr nou și ciclul de creștere reîncepe.

Chelia în cazul bărbaților poate fi o problemă ereditară, influențată în special de genele rudelor din partea mamei.

Tratamentele de păr oferă o îngrijire intensivă și reprezintă un adevărat beneficiu pentru părul tău. Tratamentele se masează pe părul umed, lăsate să acționeze, apoi se clătește și părul devine vizibil regenerat.

*Viorica Jingău*



## Păpădia curăță sângele de toxine și scade agresivitatea



Păpădia îmbină de minune plăcerea gustativă cu acțiunea terapeutică, dar puțini îi cunosc cu adevărat valoarea.

Cercetătorii au descoperit că tratamentele cu păpădie au un efect deosebit asupra mecanismelor de producere și descărcare a tensiunii agresive!

Păpădia face parte din acele plante care nu „hibernează”, ci ele au frunze și în anotimpul rece. Este recomandată persoanelor care au un nivel ridicat al colesterolului sanguin, pentru că are o acțiune hipocolesterolemiantă; celor care au nevoie de un tonic care să le stimuleze organele digestive și secretorii, pentru o mai bună digestie a alimentelor și o mai bună eliminare a deșeurilor alimentare; celor care li se recomandă creșterea debitului urinar, pentru că potasiul din plantă îi conferă calități diuretice; celor care doresc să apeleze la un remediu natural pentru prevenirea formării calculilor biliari. Păpădia este de asemenea un

ajutor considerabil în tulburările circulatorii (cianoze, varice).

Nu trebuie să aveți rețineri nici în a folosi sistematic această plantă atunci când doriți să vă curățați sângele de impurități, să tratați dermatoze de origine hepatică, să alinați durerile reumatice, în special în cazurile de reumatism asociate cu o insuficiență hepatică sau biliară. Planta evită locurile foarte umede. Înainte de înflorire se colectează frunzele, primăvara sau toamna rădăcinile, tulpinile în timpul înfloririi, astfel că întreaga plantă are efect tămăduitor.

Se poate consuma la cină: o salată de păpădie amestecată cu cartofi și garnisită cu un ou este ceva mai mult decât delicios. În Iugoslavia, la cură, pacienții primeau zilnic la masă, pe lângă alte feluri de salate proaspete, și un castronaș cu salată de păpădie. Astăzi se știe că tulpinile proaspete, din care se consumă 5-6 pe zi în stare crudă, ajută rapid în hepatita cronică. Ele sunt de folos și în diabet. Diabeticii ar trebui să mănânce aceste tulpini, până la 10 pe zi, atât timp cât păpădia este înflorită. Se spală tulpinile cu flori cu tot, abia după aceea se îndepărtează floarea și se mestecă încet tulpina. Aceasta are la început un gust amarui, este acrișoară și zemoasă și se aseamănă cu andivele.



Oamenii permanent bolnăvicioși, care se simt abătuți și obosiți, ar trebui să facă câte o cură de 14 zile cu tulpini proaspete de păpădie. Se vor minuna de efectul lor extraordinar. Păpădia ajută însă și în alte afecțiuni. Ne scapă de mâncărimi, eczeme și erupții, îmbunătățește sucul gastric și curăță stomacul de tot felul de substanțe care se elimină greu. Pe lângă săruri minerale, păpădia conține substanțe curative și de sinteză foarte importante pentru înlăturarea tulburărilor de metabolism.

Datorită efectului său depurativ, ajută și în artrită și reumatism; inflamațiile ganglionilor se retrag, dacă se ține până la sfârșit cură de 3-4 săptămâni, cu tulpini proaspete. În icter și în afecțiunile splenice, păpădia se folosește, de asemenea, cu succes. Rădăcinile de păpădie, mâncate crude, la fel ca și cele uscate servite la ceai au efect

depurativ, de stimulare a digestiei, sudorific și diuretic, precum și stimulant.

Ele fac sângele foarte fluid, fiind considerate un mijloc excelent contra sângelui îngroșat.

Vechile cărți despre plantele medicinale istorisesc că femeile foloseau ca produs cosmetic infuzia preparată din opărire a plantei și a rădăcinii. Obișnuiau să-și spele cu ea ochii și fața, sperând să capete astfel un „chip mai luminos”. Fitoterapeuții austrieci au ajuns la concluzia că tratamentele naturiste cu ceaiuri și extracte de păpădie scad semnificativ apariția acnee la adolescenți. Aceștia au aflat apoi că efectul antiacneic al ceaiului de păpădie nu se datorează numai proprietăților anticonstipante și detoxifiante, descoperindu-se ca păpădia conține un arsenal întreg de substanțe active care pot modifica unele constante fiziologice, având efect reglator asupra unor funcții nervoase.

Agresivitatea masculină depinde, în multe situații, atât de starea de excitabilitate a creierului și de nivelul descărcărilor hormonale, cât și de unele substanțe toxice rezultate din metabolism.



Astfel, s-a dovedit că rata eliminării unor toxine prin sudorație și urină crește cu 8-11% în cazul consumului de frunze de păpădie, mai ales crude.

Gustul blochează de asemenea căile instinctului agresiv. S-a descoperit că gustul amar specific păpădiei poate acționa direct asupra ariilor nervoase implicate în agresivitate. Astfel, s-a dovedit că stimularea gustativă a limbii, corespunzătoare gustului amar, creează un anume flux de curenți electrici, care au ca rezultat o scădere a activității electrice în rețelele de neuroni implicate în realizarea și descărcarea instinctului agresiv. Sensibilitatea specifică la gustul amar al bărbaților explică în mare parte efectul anti-agresiv mai pronunțat al păpădiei asupra organismului lor.

**Prepararea deliciosului sirop de păpădie:** Se pun de 2 ori câte 2 mâini pline de flori de păpădie într-un litru de apă rece. Se pune la foc mic până începe să fiarbă, se lasă să dea câteva clocote bune, se ia oala de pe foc și se lasă totul să stea peste noapte. A doua zi, se golește conținutul într-o sită, se scurge, iar florile se storc bine cu ambele mâini. Sucul se amestecă cu 1 kg de zahăr nerafinat, la care se adăugă o jumătate de lămâie tăiată felii (coaja se aruncă dacă a fost tratată cu substanțe chimice). Multă lămâie acrește prea tare. Oala se pune fără capac pe mașina de gătit. Pentru a se păstra toate vitaminele, se dă la focul cel mai mic. Astfel, lichidul se evaporă fără a fierbe. Siropul se pune la răcit o dată, maximum de două ori, ca să i se poate stabili adevărata consistență. N-are voie să devină prea gros, căci s-ar zaharisi după păstrare mai îndelungată, dar nici prea subțire, căci atunci ar începe să fermenteze după un timp. Trebuie să devină un sirop vâscos, care, uns pe chiflă sau pâinea cu unt, este absolut delicios!

*Petronela Baghiu*

## Dulceață de dovlecel



Se curăță dovleceii și se taie cubulețe.

Se pune 1 l de apă cu 100 g oțet și se amestecă bine, apoi se adaugă cubulețele de dovlecel.

Se lasă în apă aproximativ 10-12 ore, după care se clătesc de vreo 4-5 ori cu apă potabilă.

La 2 farfurii adânci de cubulețe se face un sirop din 350 ml apă și 1 kg de zahăr.

Se pun la foc domol, nu iute, și se lasă să fiarbă până când cubulețele devin străvezii.

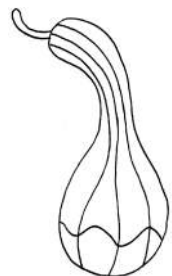
Când dulceața de dovlecel este fiartă, se adaugă 1 lămâie tăiată cubulețe mici.

La 1 kg de dulceață se adaugă ½ pachetel de zahăr vanilat.

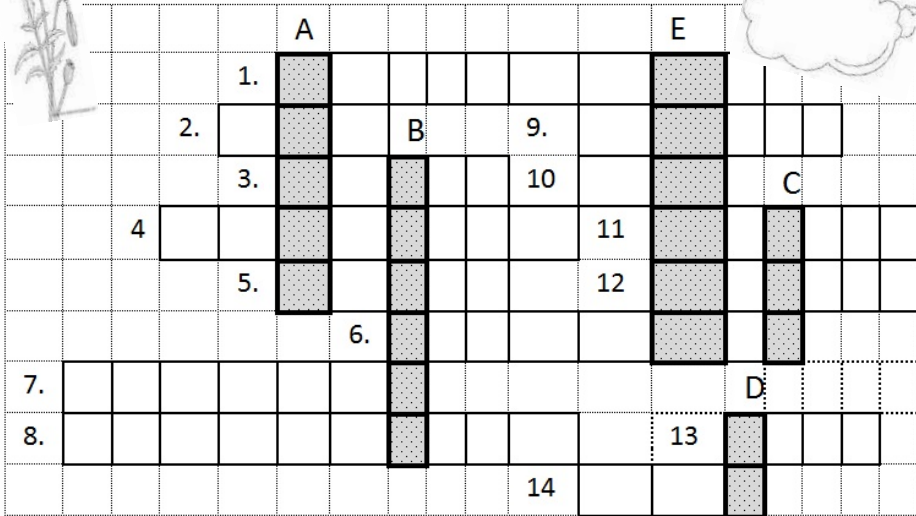
Se pune dulceața fierbinte în borcanele încălzite în prealabil, apoi se capsează și se dau ½ oră la bain-marie.

Poftă bună!

*Iulia Romedea*



## Iulie- cuptor



1. Tibie sau ... piciorului.
2. Planta a cărei semințe au efect somnifer este...
3. Somn= odihnă sau somn=...
4. Autorul romanului "Ultima noapte de dragoste, întâia noapte de război" este Camil ...
5. Afecțiunea pielii caracteristică tinerilor este...
6. Prima literă de la începutul unui cuvânt ce numește...
7. Una dintre cele 7 minuni ale lumii antice este reprezentată de Grădinile suspendate din ...
8. Cea mai importantă poezie romantică din creația lui

- Eminescu este...
9. În timpul celui de-al doilea Război Mondial, Stalin a fost conducatorul ...
  10. În ziua a 7-a, Dumnezeu a creat pe...
  11. Corsica este o... care aparține Franței.
  12. Sinonim pentru sodiu este...
  13. Simbolul legăturii dintre soți este...
  14. Cântarea adresată eroilor se numește...

*Ursu Andreea*



## GHICITORI

Îți vorbește  
Și turcește,  
Și-orice limbă nimereste.  
( [пooε] )

C e z b o a r ă p e s u s  
Și nu-l vezi?

( [ппyεΛ] )

S-a făcut de când e lumea  
Și va fi cât va fi lumea.  
( [пuuпp] )

Ce trece pe dinaintea ochilor

Și nu-l poți vedea?

( [пdупп] )



Trece monstrul marea  
Cu parul alb ca sarea.  
( [ппou] )

Ce stă în umezeală  
Și nu se udă?

( [ппeп] )

Ia gândește-te și spune  
Cine-i mai bogat în lume?  
( [ппyуmεd] )

### Să mai și râdem...



-Ce este lenea?  
-Lenea este un obicei de a te odihni în avans.

Două broaște stau la cafea. La un moment dat, una o întreabă pe cealaltă:

- Unde ți-e soțul, dragă?  
- Ia lecții de zbor, cu barza!

La ora de biologie, profesoara

întreabă:

-Andrei, ce conțin celulele?  
-Infractori, d-na profesoară.

-John?

-Yes, sir?

-Adu-mi, te rog, pianul.

-Vreți să cântați la pian, sir?

-Nu, dar mi-am uitat ochelarii pe el și nu voiam să te deranjez pentru un fleac.

-Doctore, îmi pierd părul! Ce să fac să-l păstrez?

-Puneți-l într-o cutiuță.

*Bogdan Romedea*

- 1 M † Sfântul Leontie de la Rădăuți; Sfinții Cosma și Damian, doctorii fără de arginți  
Sfântul Voievod Ștefan cel Mare  
1948 S-a născut Gheorghe Fleșer, muzeograf și publicist
- 2 M † Centenarul morții prozatorului Emil Gârleanu (1878-1914)  
1954 S-a născut Ioan Holban, scriitor, critic și filolog  
1978 S-a născut Silvan Stîncel, profesor, cantautor
- 3 J Sfântul Mucenic Iachint
- 4 V Sfântul Andrei Criteanu  
S-a născut Victor Babeș (1854-1926), biolog
- 5 S † Sfântul Atanasie de la Aton  
1936 – s-a născut Adrian Munțiu, poet  
1979 – s-a stins din viață Dorin Pavel (1900-1979), inginer, hidrotehnician, profesor universitar  
Sfântul Sisoe cel Mare - Ap. Romani VI, 18-23Ev. Matei VIII, 5-13  
Ioan XVII, 1-13, glas 3, voscr. 4
- 6 D 1964 – s-a stins din viață Ion Vinea (1895-1964), poet, prozator și traducător



Post

Post

Vindecarea slugii sutașului - Sfântul Ioan Gură de Aur - Ap. Romani VI, 18-23 Ev.

- 7 L Sfânta Muceniță Chiriachi  
1927 – s-a născut Avram Mentzel, artist plastic  
1949 – s-a născut Ana Hinescu, profesor, bibliotecar, autor de carte
- 8 M Sfinții Epictet și Astion
- 9 M Sfântul Pangratie  
Sfintii 45 de Mucenici din Nicopolea Armeniei
- 10 J Centenarul nașterii lui Vasile Handelsmann (1914-1960), farmacist și autor de carte  
Sfânta Eufimia
- 11 V S-a născut Constantin Noica (1909-1987), filosof, eseist, publicist și scriitor
- 12 S † Cinstirea icoanei Maicii Domnului Prodomița;  
Sfinții Mucenici Proclu și Ilarie  
1903 – s-a născut Alexandru Domșa (1903-1989), inginer  
Soborul Sfântului Arhanghel Gavriil - Ap. Romani X, 1-10 Ev. Matei VIII, 28-34IX, 1glas 4, voscr. 5
- 13 D 1945 – s-a născut Avram Cristea (1945-2012), folclorist și autor de carte  
1952 – s-a născut Diana Țuculescu, profesor, artist plastic



Vindecarea celor doi demonizati din tinutul Gadarei - Ap. Romani X, 1-10Ev. Matei VIII, 28-34IX, 1glas 4, voscr. 5

- 14 L Sfântul Nicodim Aghioritul
- 15 M Sfinții Chiric și Iulita  
Sfântul Atinoghen
- 16 M 1887 – s-a născut Alexandru Lupeanu Melin (1887-1937), profesor, filosof, memorialist Post
- Sfânta Marina
- 17 J 1951 – s-a născut Nicolae Dobra, grafician, poet, memorialist  
1971 – s-a născut Ionuț Fulea, interpret de muzică populară
- 18 V † Sfântul Emilian de la Durostor Post  
1930 – s-a născut Simion Damian, scriitor, eseist, traducător
- 19 S Sfânta Macrina  
1941 – s-a născut Doru Gheaja, preot și interpret
- 20 D † Sfântul Ilie - Ap. Iacov V, 10-20 Romani XII, 6-14 Ev. Luca IV, 22-30 Matei IX, 1-8 glas 5, voscr. 6  
1943 – s-a născut Adrian Păunescu (1943-2010), poet, publicist, om politic

---

Vindecarea slabanogului din Capernaum - Ap. Iacov V, 10-20 Romani XII, 6-14 Ev. Luca IV, 22-30 Matei IX, 1-8 glas 5, voscr. 6

---

- Sfântul Proroc Iezechiel; Cuviosii Rafael și Partenie de la Agapia
- 21 L † S-a născut Vasile Alecsandri (1821-1890), poet, dramaturg, folclorist, om politic; academician  
1947 – s-a născut Voicu Ioan Macaveiu (1947-2011), profesor, autor de carte  
1943 – s-a născut Aurel Sasu, cercetător, critic și istoric literar
- 22 M Sfânta Maria Magdalena  
1892 – s-a născut Ovidiu Hulea (1892-1952), profesor, teolog, publicist
- 23 M Aducerea moaștelor Sfântului Foca  
1952 – s-a născut Dorin -Ovidiu Dan (1952-2005), profesor, muzeograf și publicist Post
- Sfânta Hristina
- 24 J 1929 – s-a născut Nicolae Itu (1929-2012), scriitor  
1949 – s-a născut Radu Petric, preot și poet
- 25 V Adormirea Sfintei Ana  
1923 – s-a născut Radu Cărpinișanu (1923-2009), medic și autor de carte Post
- 26 S † Sfântul Ermolae; Cuviosul Ioanichie cel Nou de la Muscel  
1942 – s-a născut Ironim Muntean, profesor și autor de carte
- Sfântul Mucenic Pantelimon - Ap. Romani XV, 1-7 Ev. Ioan IX, 27-35 Ioan XVII, 1-13
- 27 D † glas 6, voscr. 7  
1952 – s-a născut Ioan Mircea (1952-2009), arhivist

---

Vindecarea a doi orbi și un mut în Capernaum - Ap. Romani XV, 1-7 Ev. Ioan IX, 27-35 Ioan XVII, 1-13 glas 6, voscr. 7

---

- Sfintii Prohor, Nicanor, Timon și Parmena
- 28 L 1969 – s-a născut Anca Dinică, jurnalist  
1961 – s-a născut Alexandru Știrban, specialist în restaurare și conservare
- 29 M Sfântul Mucenic Calinic  
1948 – s-a născut Ion Kamla, poet
- Sfintii Apostoli Sila, Silvan, Crescent, Epenetos și Andronic
- 30 M 1894 – s-a născut AL. O. Teodoreanu (Păstorel) (1894-1964), avocat, scriitor, epigramist Post
- 31 J Sfântul Evdochim; Lasatul secului pentru Postul Sfintei Marii

## Cum ne alegem prietenii?



Pentru orice tânăr prietenii reprezintă, după cum nu este greu de observat, o a doua familie. Dacă un copil nu are cum să își aleagă părinții, în schimb prietenii și-i alege. De aceea încrederea pe care le-o acordă este mare, iar afecțiunea pe care le-o poartă este profundă. Prietenii sunt cei cu care își împarte viața, sunt punctele lui de sprijin, sunt cei alături de care crește.

Din păcate, pe cât de strânsă poate fi o prietenie, pe atât de mult rău poate face copiilor noștri una nepotrivită. Astăzi, destrăbălarea, care stă pe un soclu de aur, îmbracă o sumedenie de forme. De la desfrânare, beție, până la violență, păcatul oferă o gamă largă de oferte pentru tineri.

Aceste patimi nu se autoprezintă ca valori negative. Nu se arată ca și cum ar fi respingătoare, ci ca și cum ele ar fi adevăratele valori. Un tânăr care nu bea și nu fumează este considerat lipsit de personalitate, un tânăr care nu întreține raporturi sexuale cu prietena lui este considerat anormal.

Ziarele sunt pline de știri, care de care mai dureroase, despre ce urmări triste au unele „prietenii“. Părinții trebuie să fie conștienți că, dacă nu se interesează de anturajul copiilor lor, o educație îndelungată se poate transforma în amintire în numai câteva zile. Pentru că puțini tineri au curajul de a fi altfel decât prietenii lor.

Avem datoria de a-i ajuta pe copii să își aleagă prietenii. Dacă, de exemplu, cât sunt mici, în locul în care se joacă sunt mulți copii prost crescuți, trebuie să facem efortul de a-i duce în locuri unde își pot face altfel de prieteni - într-un parc sau unde considerăm că este



Cel mai important mediu pentru copiii noștri îl constituie școala. În școli sunt tot mai puține clasele în care profesorii intră cu plăcere. Apar tot mai mulți copii problemă, copii care chiulesc pentru că nu îi interesează școala, copii care sunt modele negative pentru ceilalți. Ei sunt colegii copiilor noștri.

În licee situația este și mai tristă. Liceele riscă să devină din instituții de învățământ locuri viciate. Uneori tinerii reușesc să își ascundă viciile față de părinții lor vreme îndelungată, și părinții observă căderile lor prea târziu. A

început să ia proporții până și consumul de droguri. Cât de repede se schimbă lucrurile... Au fost de ajuns câțiva ani pentru ca un păcat despre care înainte se știa numai din filme să se răspândească cu o viteză alarmantă.

Majoritatea copiilor care se droghează nu sunt conștienți de efectele grave ale consumului de droguri.

Mulți părinți nu își dau seama că situația este din ce în ce mai gravă, și este foarte greu ca cineva să atragă atenția asupra tuturor aspectelor acestei situații.

Există și excepții, există și tineri cu viață curată, tineri binecuvântați de Dumnezeu. Dar numărul lor este prea mic pentru a putea rămâne indiferenți la pericole.

*Preot Ciprian Ungureanu*



### Știință

1. Ce limbă oficială se vorbește în Austria?
2. Cine a fost Constantin Brâncuși?
3. Câte continente sunt?
4. Câte oase are scheletul uman?



### Literatură

5. La ce dată s-a născut Mihai Eminescu?
6. Cine a scris romanul „Adela”?
7. Cine a scris „Domnul Trandafir”?
8. Cine a scris romanul „Mizerabili” ?



### Istorie

9. Cine a fost Neagoe Basarab?
10. Între ce ani a avut loc primul război mondial?
11. În ce an a avut loc Bătălia de la Podul Înalt (Vaslui)?
12. Când s-a realizat Unirea Moldovei cu Țara Românească și cine a fost ales domnitor?



### Geografie

13. Unde se află Munții Rodnei?
14. Ce climă se află în țara noastră?
15. Care este cel mai înalt munte din lume?
16. Care este cea mai mare câmpie din țară?



(răspunsurile pe ultima pagină)

Agafia Roșu

## CRONICA PAROHIEI

### BOTEZURI

7 iunie 2014, Păscuțoi Ana, părinți Păscuțoi Lenuța și Liviu-Constantin, nași Auraș Tatiana și Relu

21 iunie, Gîrcineanu Alesia Elena, părinți: Gîrcineanu Ioan și Ionela, nași Spaho Constantin și Elena

21 iunie, Handaric Ianis Ștefan, părinți Handaric Cristian Mihai și Oana Maria, nași Netea Daniel și Gabriela, nași Alexandru Nelu și Maria

### ÎNMORMÂNTĂRI

\*\*\**Să se odihnească în pace!*\*\*\*

Atudosiei Petrică, înmormântat pe 9 iunie

Bicăjanu Maria, înmormântată pe 10 iunie

Andronache Ionel, înmormântat pe 29 iunie.

### Soluții rubrica "Cine știe răspunde" (pag. 24)

1. Germana
2. Un sculptor român
3. Europa, Asia, Africa, Australia, America de Nord, America de Sud și Antartica
4. 206
5. 15 ianuarie 1850
6. Garabet Ibrăileanu
7. Mihail Sadoveanu
8. Victor Hugo
9. Neagoe Basarab a fost Domnitor al Țării Românești între 1512 și 1521
10. Primul razboi mondial a avut loc între anii 1914-1918
11. 1475.
12. Unirea Moldovei cu Țara Românească s-a infaptuit la 24 ianuarie 1859, domn în ambele țări fiind ales Alexandru Ioan Cuza.

### Soluții Rebus din numărul anterior:

1. Alecsandri
2. Camil.
4. Ion
5. Sadoveanu
6. Blaga
7. Preda
8. Sorescu
9. Stănescu
10. Bacovia
11. Liviu
12. Caragiale
13. Barbu
14. Creangă
15. Eminescu
16. Goga
17. Eliade
18. Bacovia
19. Blaga
20. Slavici
21. Octavian

**ANUNȚURI**

Kinetoterapeut, ofer servicii de specialitate: recuperare, kinetoterapie.  
Relații la telefon: 0747829154

**MAX FUNERARE** cu sediul în B-dul 9 Mai, nr. 30, Piatra Neamț, oferă spre comercializare sicrie, coroane, jerbe și aranjamente florale.

**Telefoane utile:**

**Piatra Neamț: 0725 928378, 0724 928374**

**Bicaz: 0725 928376 Hangu: 0735 192802**

*Decorațiuni, diverse modele, ce pot fi utilizate și ca mărturii de nuntă sau botez, lucrate de voluntarii Centrului de Servicii Sociale "Samariteanul Milostiv", din cadrul parohiei Sf. Voievozi din Săvinești.*



*Fondurile colectate din vânzarea lor se vor utiliza pentru înființarea unei grădinițe sociale și a unui așezământ pentru persoane vârstnice în incinta Școlii Vechi. Comenzi la tel: 0751250508*







**"Poți număra semințele dintr-un măr,  
Dar nu poți număra merele dintr-o  
sămânță"**